



"Going to confession is about going to meet with our Father who pardons us, who forgives us and who rejoices." - Pope Francis

¿CÓMO ME PREPARO PARA RECIBIR EL SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN (CONFESIÓN) Y QUE TENGO QUE DECIR?*

Tenemos algunas preguntas que pueden ayudarte a preparar tu corazón a recibir el gran don de la misericordia de Dios a través del sacramento de la reconciliación (confesión), ¡y para ayudarte a ser una persona verdaderamente feliz!

1. Examen de Consciencia

- ¿Ayudo en la casa?
- ¿Intento a ser una buena hija o un buen hijo?
- ¿Intento a ser una buena hermana o un buen hermano?
- ¿Hago lo que es bueno aunque no es 'cool'?
- ¿Doy tiempo a Dios que es mi mejor Amigo y rezo cada día?
- ¿Escucho y hago el bien que Dios esta diciéndome en mi corazón?
- ¿Reparto lo mío con gozo a otros?
- ¿Digo la verdad aun cuando es difícil?
- ¿Escucho a mis padres antes que mis amigos?
- ¿Perdono a los que me hacen daño?
- ¿Trato a todos con bondad aunque no son mis buenos amigos?
- ¿Ayudo a los otros que tienen necesidades?
- ¿Actúo con respeto en la Casa de Dios?

- ¿Dejo que la computadora o la tele sean primero antes que ayudar a los demás?
- ¿Niego a Dios y sus caminos en frente de mis amigos?
- ¿Actúo sin respeto hacia mis padres?
- ¿Trato de hacer lo mejor posible en la escuela?
- ¿Agradezco todo lo que mis padres están haciendo por mi?
- ¿Peleo con otros?
- ¿Hago las cosas como yo prefiero sin pensar en el otro?

- ¿Engaño a los otros?
- ¿Me pongo celoso (a) cuando alguien tiene algo que a mi me gusta y yo no lo tengo?
- ¿Digo palabras malas a los otros?
- ¿Destruyo al otro con mis críticas, imposiciones, desamor?
- ¿Robo cosas que no son mías?
- ¿Me comparo con otros y no reconozco que mi vida tiene valor?

2. Confesión

Puedo empezar con la señal de la cruz, y me pongo en presencia de Dios. (Quizá el sacerdote te dirá: ave María purísima y la respuesta es, sin pecado concebida)

Di al sacerdote que es tu primera confesión. Pide perdón a Dios por aquello de lo que estas arrepentido.

3. Acto de Contrición

Dios Mío,
con todo mi corazón me arrepiento
de todo el mal que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer.
Al pecar, te he ofendido, a ti, que eres el supremo bien y digno de ser amado
sobre todas las cosas.
Propongo firmemente, con la ayuda de tu gracia,
hacer penitencia, no volver a pecar, y huir de las ocasiones de pecado.
Señor, por los méritos de la Pasión de nuestro Salvador Jesucristo, apiádate de
mí. Amén.

- 4. **Absolución:** El sacerdote extiende las manos y hace una oración especial. Como representante de Dios que perdona nuestros pecados.
- 5. **Cumplir la Penitencia y agradecer a Dios por amarnos y perdonarnos**

*© Esta sección fue creada por la Fraternidad Misionera Verbum Dei